



WUNSTORF
stadt mit meer



Mehr
Generationen
Haus

Miteinander – Füreinander

Haus der Vielfalt



WANDERAUSSTELLUNG

Was heißt schon ALT?

22.Aug. - 12.Sept.2024

Stadtkirche Wunstorf
Lange Str.- 31515 Wunstorf



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Neue Perspektiven – neue Chancen



Öffnungszeiten

Die Ausstellung wird in der Stadtkirche präsentiert.

Do. 22.08.		15:00-18:00 Uhr
So. 25.08.	11:00-12:00 Uhr	
Mo. 26.08.	offene Führung 10:00-12:00 Uhr	15:00-17:00 Uhr
Di. 27.08.	10:00-12:00 Uhr	15:00-17:00 Uhr
Mi. 28.08.		15:00-18:00 Uhr
Do. 29.08.	10:00-12:00 Uhr	15:00-18:00 Uhr
Fr. 30.08.	10:00-12:00 Uhr	
So. 01.09.	11:00-12:00 Uhr	
Mo. 02.09.	offene Führung 10:00-12:00 Uhr	15:00-17:00 Uhr
Di. 03.09.	10:00-12:00 Uhr	15:00-18:00 Uhr
Mi. 04.09.		15:00-17:00 Uhr
Do. 05.09.	10:00-12:00 Uhr	15:00-18:00 Uhr
Fr. 06.09.	10:00-12:00 Uhr	
So. 08.09.	11:00-12:00 Uhr	
Mo. 09.09.	offene Führung 10:00-12:00 Uhr	15:00-17:00 Uhr
Di. 10.09.	10:00-12:00 Uhr	15:00-18:00 Uhr
Do. 12.09.		15:00-18:00 Uhr

Der Eintritt ist frei

Gruppen ab 10 Personen können zu weiteren Führungen angemeldet werden.

Kontakt:

Mehrgenerationenhaus Wunstorf
Heike Schulze Tel.: 05031/ 9585150

Stadt Wunstorf
Jörg Albrecht Tel.: 05031/ 101456

Vorwort



Sehr geehrte Mitmenschen,

ich freue mich, dass die Stadt Wunstorf als erste Kommune in der Region Hannover die Wanderausstellung des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) „Was heißt schon alt?“ präsentieren darf.

Die Wanderausstellung wird vom 22. August bis zum 12. September in der Stadtkirche gezeigt. Die Umsetzung erfolgt in Kooperation mit dem Mehrgenerationenhaus „Haus der Vielfalt“ Sie präsentiert Fotografien und Videos über die vielfältige Lebenswelt älterer Menschen.

Viele Menschen leben heute bis ins hohe Alter bei guter Gesundheit und gestalten ihren Alltag kreativ und abwechslungsreich. Dem entgegen stehen Altersbilder, die von Pflegebedürftigkeit und Abhängigkeit gekennzeichnet sind.

„Das Alter(n) ist bunt und vorherrschende Altersbilder werden der Vielfältigkeit des Alter(n)s nicht immer gerecht“ In diesem Sinne wird es mehrere Veranstaltungen zum Mitmachen; Nachdenken und Diskutieren geben.

Wie alt ist alt? Bis wann ist man noch jung? Wie sieht das Leben im Alter aus? Die Wanderausstellung „Was heißt schon alt?“ zeigt eine Vielzahl gelungener - nicht nur der prämierten - Beiträge zum gleichnamigen Foto- und Videowettbewerb. Sie sind verschiedenen Kategorien zugeordnet und mit Aussagen aus dem sechsten Altenbericht der Bundesregierung und dem Alterssurvey des Deutschen Zentrums für Altersfragen ergänzt. Besucherinnen und Besucher erhalten so einen umfassenden Blick auf das Thema Alter(n). Bilder von aktiven und engagierten Menschen sind neben solchen auch zu sehen, die den Lebensweg alter pflegebedürftiger Menschen aufzeigen. Die verschiedensten Facetten des Alters und des Älterwerdens werden so zum Ausdruck gebracht.

Der Schauspieler Curd Jürgens sagte einmal: „Alles, was Spaß macht, hält jung“.

Zusammen mit den Akteuren dieser Veranstaltungswochen wünsche ich Ihnen eine interessante Zeit mit neuen Impulsen für den Alltag, wertvollen Begegnungen und guten Gesprächen!

Wiebke Nickel

Ihre
Wiebke Nickel
erste Stadträtin der Stadt Wunstorf

Mo. 26.08. - 16:30 Uhr Stadtführung



Das Stadttheater Vor und hinter den Kulissen - ein Blick auf seine Geschichte und in sein Inneres

Seit fast 75 Jahren ist das Stadttheater ein wichtiger Ort des Wunstorfer Kulturgeschehens. Nach einem kurzen Rückblick in Vorgeschichte und Entwicklung des Theaters können

Sie bei dieser Führung mit Roswitha Kranz auch hinter die Kulissen schauen.

Treffpunkt: Vor dem Stadttheater.
Max. 20 Plätze - Eintritt frei

Um Anmeldung wird gebeten

Mehrgenerationenhaus
Heike Schulze Tel.: 05031/ 9585150

Stadt Wunstorf
Jörg Albrecht Tel.: 05031/ 101456



Mi. 28.08. - 10:00 Uhr

Stadtführung

Wir laden Sie zu einem Bummel durch Wunstorf ein! Rundgang mit anschließender Turmbesteigung der Stadtkirche

Unsere Stadtführer zeigen Ihnen den historischen Stadtkern mit Stifts- und Stadtkirche, Abtei und Ratskeller...

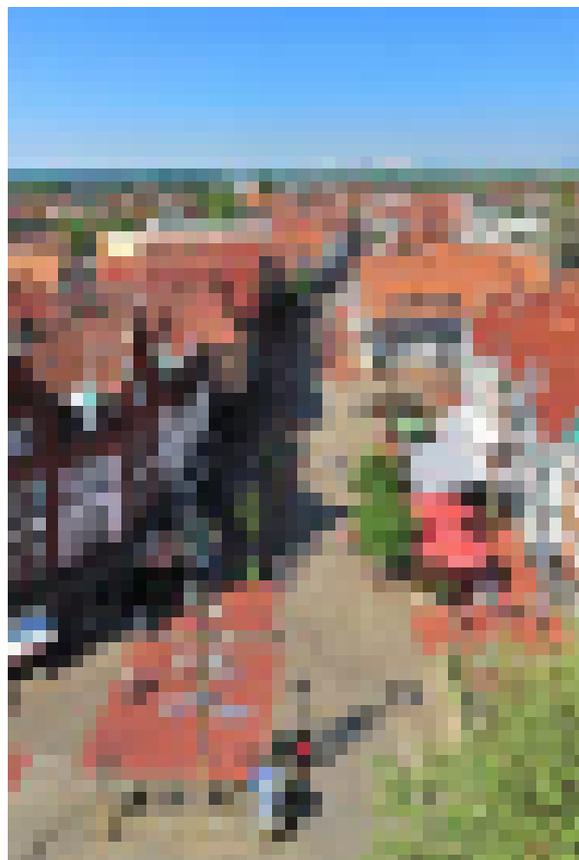
Danach kann Wunstorf auch von Oben bestaunt werden.

Treffpunkt: Stadtkirche
Max. 20 Plätze - Eintritt frei

Um Anmeldung wird gebeten

Mehrgenerationenhaus
Heike Schulze Tel.: 05031/ 9585150

Stadt Wunstorf
Jörg Albrecht Tel.: 05031/ 101456



Di. 27.08./ 3.09./ 10.09. 10:00 Uhr
Stadtkirche



Der etwas andere Spaziergang!

Die Teilnehmer dieser einstündigen und besonders für ältere Mitbürger geeigneten Spaziergänge werden von ausgebildeten Bewegungsbegleitern auf definierten Wegen durch die Wunstorfer Innenstadt begleitet. Wichtig sind uns dabei, die entstehenden sozialen Kontakte sowie die eingebauten dezenten Übungen für Körper und Geist.

Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme.

Treffpunkt 10:00 Uhr vor der Stadtkirche

Teilnahme kostenlos

Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Di. 27.08. - 17:30 Uhr
Stadtkirche

Geschichten vom Leben.
Dreizehn Jahre älter werden mit den
Kundinnen und Kunden in Borgholzhausen

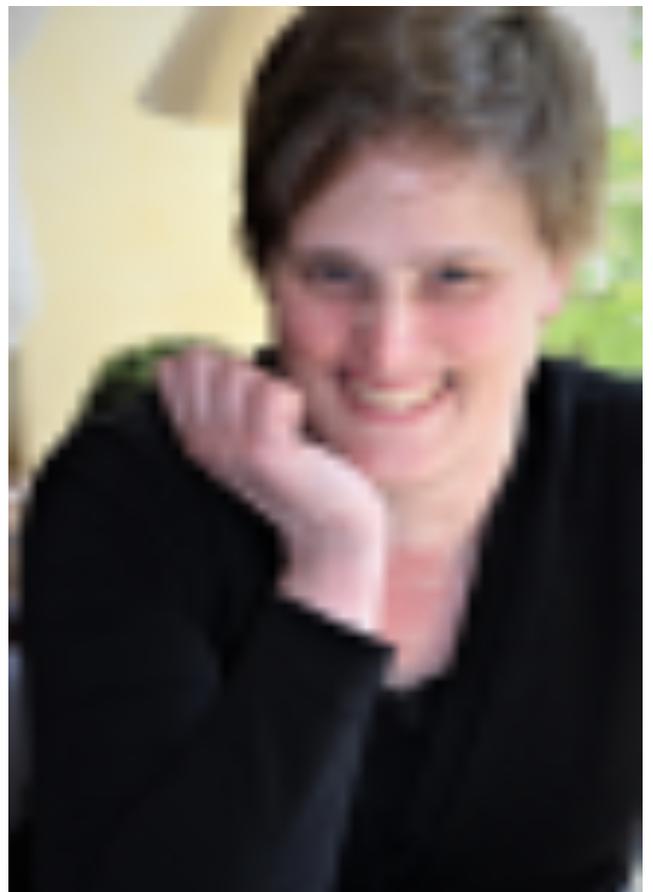
Ein Vortrag über das gemeinsame Älterwerden
in einer Kleinstadt auf dem Land.

Anschließend gerne Gespräch.

Martina Bergmann, Jahrgang 1979,
eröffnete 2010 in Borgholzhausen am
Teutoburger Wald ihre erste eigene
Buchhandlung, mit zwei Kartons.

2019 veröffentlichte sie den Roman
"Mein Leben mit Martha" über die
Wohngemeinschaft mit einer
dementen, alten Frau.

2023 zog sie ins vierzig Kilometer
entfernte Rietberg um, da waren es
hundert Kisten. Neben vielen Büchern
hatten sich reichlich Geschichten
angesammelt, eben Geschichten vom
Leben.



Einlass ab 17:00 Uhr

Ende der Veranstaltung ca.19:00 Uhr

Der Eintritt ist frei



Mi. 28.08./ 4.09./ 11.09.
MGH - Bäckerstraße 6

Sitzgymnastik im „Haus der Vielfalt“
Mitmachaktionen für SeniorInnen Ü 60



Sitzgymnastik am Mittwoch
jeweils 9:30 -10:30 Uhr

Fit im Sitzen! Die Gymnastik erlaubt Bewegung,
ohne den Körper zu fordern...

... und mir Musik geht alles viel leichter!



**Mehr
Generationen
Haus**
alleinander - füreinander

Haus der Vielfalt

Do. 29.08./ 5.09./ 12.09.
MGH - Bäckerstraße 6

Gedächtnistraining im „Haus der Vielfalt“
Mitmachaktionen für SeniorInnen Ü 60



Gedächtnistraining am Donnerstag
jeweils 9:30 -10:30 Uhr



Trainieren Sie ihr Gedächtnis und ihre Leistungsfähigkeit
durch Wortfindungs-, Konzentrations- und weiteren
vielfältigen Übungen...

...mit viel Spaß für ein gutes Gedächtnis bis ins hohe Alter!

Fr. 06.09. - ab 16:30 Uhr Fit im Alter - Südstraße Infomeile beim Citylauf Infomeile - „Fit im Alter“

Im Alter körperlich und geistig fit bleiben. Sportvereine und Verbände beraten und laden zu Mitmach-Aktionen ein.

Informieren Sie sich bei den vielen Ständen in der Südstraße.

Die „SicherheitsberaterInnen für SeniorenInnen werden über polizeiliche Präventionskonzepte informieren.



1. Wunstorfer Citylauf

Freitag, 06. September 2024

Rundkurs über ca. 1.400 m durch die Wunstorfer Innenstadt

Start/ Ziel : Fußgängerzone, Stadtkirche

Anmeldung unter www.tus-wunstorf.de
oder direkt zur Anmeldung über den QR-Code.

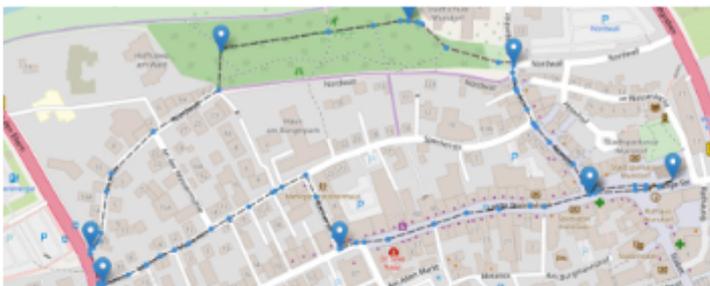
zur
Anmeldung



Anmeldung bis
03.09.2024



JOHANNITER



Kategorie	Uhrzeit	Beschreibung	Kosten	Strecke
Schulstaffeln	L1 16:30 Uhr	Schul-Staffellauf U08 (Klasse 1/2)	- kostenfrei -	ca. 1.600 m
	L2 17:00 Uhr	Schul-Staffellauf U10 (Klasse 3/4)	- kostenfrei -	ca. 1.600 m
Offene Läufe	L3 17:30 Uhr	Schülerlauf (Jg. 2011 u. jünger)	- 1 Runde + Start/ Ziel	ca. 1.600 m
	L4 18:15 Uhr	Mittelstrecke (Jg. 2010 u. älter)	- 3 Runden + Start/ Ziel	ca. 4.400 m
	L5 19:00 Uhr	Hauptlauf (Jg. 2010 u. älter)	- 6 Runden + Start/ Ziel	ca. 8.600 m

Unsere starken Partner



EDEKA Kappn

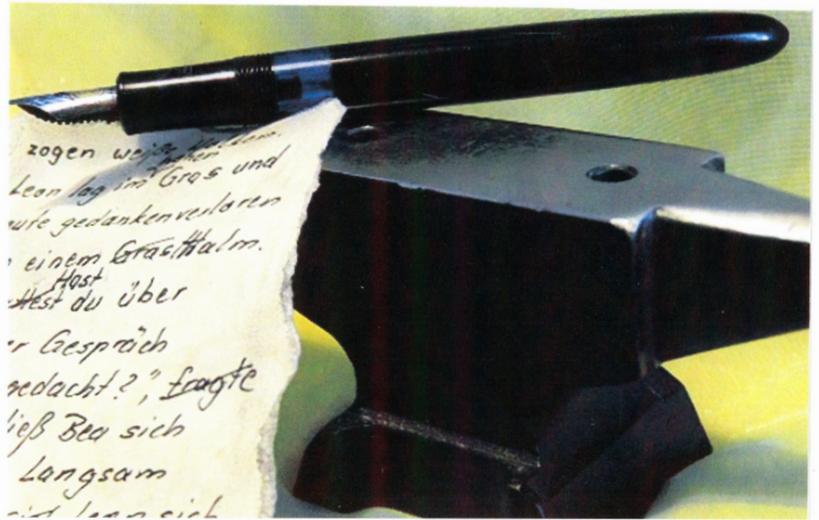
Lionsclub
Stadtkirche Wunstorf



POLIZEIKOMMISSARIAT
WUNSTORF

Sa. 07.09 - 17:00 Uhr
Stadtkirche

Textschmiede Wunstorf



„Graue Haare - bunte Texte“
Eine Lesung der Textschmiede Wunstorf

Es werden eigene Texte vorgestellt, mal fröhlich - mal ernst

Es geht um unternehmungslustige „Alte“,
um Sperrmüll und altes Eisen,
um Reiseerfahrungen, um Demenz,
um Demenz, um interessante Erfahrungen,
um tiefgründige und augenzwinkernde Gedanken.

Einlass ab 16:30 Uhr

Ende der Veranstaltung ca.18:45 Uhr

Der Eintritt ist frei

Mi.11.09. - 15:00 Uhr
Stadtkirche



Singen macht Fit!
„Schlagersingen in der Stadtkirche“

Ein musikalischer Nachmittag zum
Mitmachen mit Chorleiter Anton Moll
zu Hits berühmter deutscher Interpreten



Foto: Anton Moll

Einlass ab 14:30 Uhr

Ende der Veranstaltung ca.16:15 Uhr

Der Eintritt ist frei